

ΜΙΑ ΖΩΗ ΓΕΜΑΤΗ ΚΙΝΗΣΗ

Ενεργοπαθητική άσκηση με ποδήλατα THERA - Trainer

Οφέλη ενεργοπαθητικών ποδηλάτων

- ⇒ Μειώνει την σπαστικότητα
- ⇒ Προάγει την αντοχή και τη δύναμη
- ⇒ Δίνει περισσότερη σταθερότητα
- ⇒ Ενεργοποιεί την μυϊκή σας δύναμη
- ⇒ Μειώνει τις συνέπειες της έλλειψης κίνησης (όπως τα κρύα πόδια, τις άκαμπτες αρθρώσεις, οιδήματα)
- ⇒ Ενεργοποιεί την κύστη και το εντερικό σύστημα
- ⇒ Επηρεάζει την φυσική κατάσταση και την ενθάρρυνσή σας.



Ενδείξεις για την χρήση ενεργοπαθητικών ποδηλάτων

- ⇒ Παραπληγίες
- ⇒ Τετραπληγίες
- ⇒ Σκλήρυνση Κατά Πλάκα
- ⇒ Ημιπληγίες (εγκεφαλικά)
- ⇒ Κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις
- ⇒ Εγκεφαλικές παραλύσεις
- ⇒ Μυοπάθειες
- ⇒ Παρέσεις νεύρων
- ⇒ Χρόνια κατακλιμένων ασθενών
- ⇒ Μημένη κινητικότητα Τρίτης ηλικίας

