

# Εξασκήστε αποτελεσματικά τον έλεγχο της στάσης του σώματος

Εξάσκηση ισορροπίας με υποστήριξη λογισμικού  
για την καθημερινή σας θεραπεία

# Ποια είναι η έννοια του ελέγχου της στάσης του σώματος;

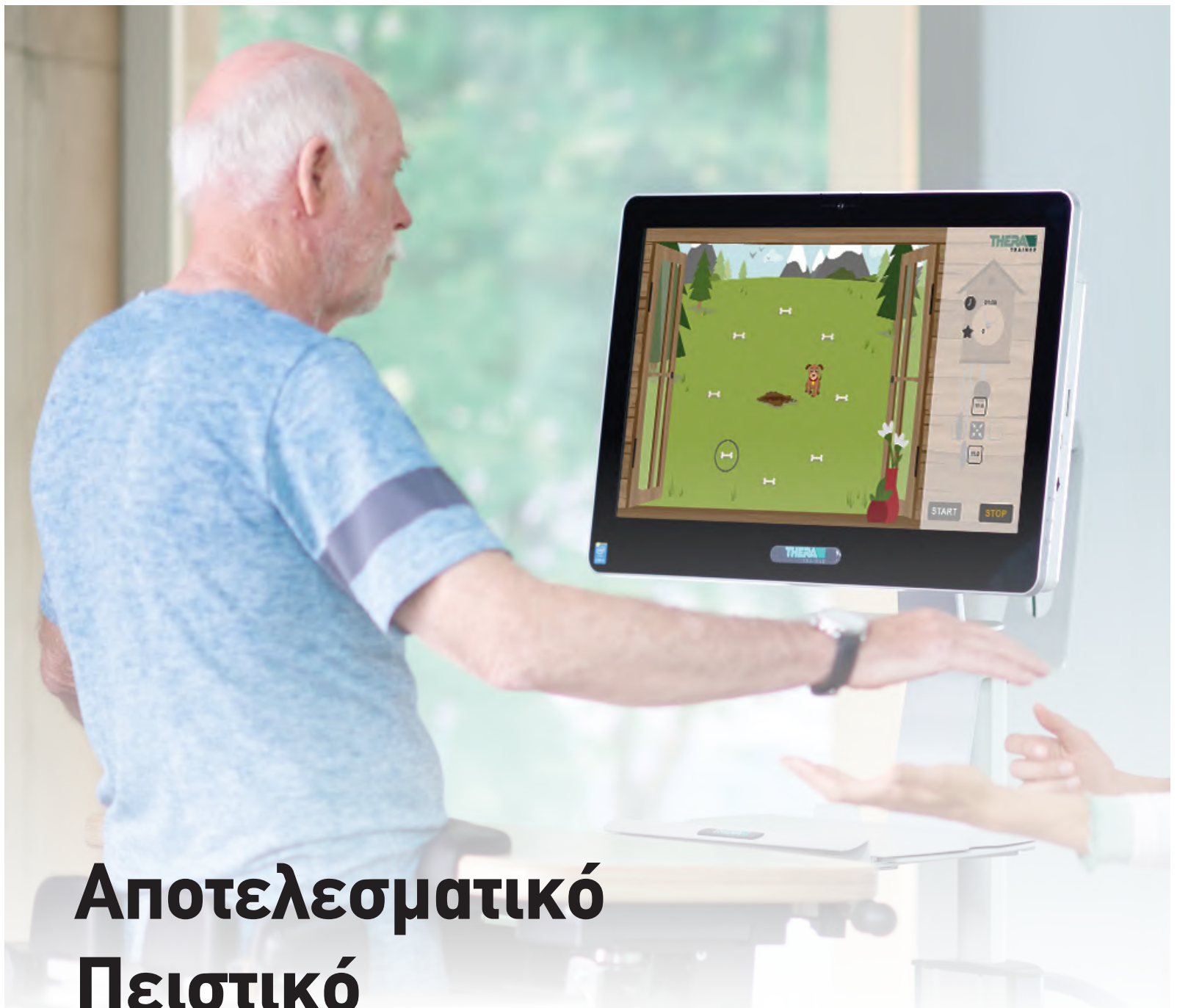
Ο έλεγχος της στάσης του σώματος αποτελεί τη βάση για όλες τις δραστηριότητες της καθημερινότητας και είναι το κεντρικό σημείο εστίασης της αποκατάστασης.



«Ο έλεγχος της στάσης του σώματος αποτελεί βασική προϋπόθεση για την ενεργό συμμετοχή στην καθημερινή ζωή – και επομένως αναπόσπαστο μέρος της ανεξαρτησίας και της κινητικότητας ενός ατόμου. Ο επιτυχής έλεγχος της στάσης του σώματος επηρεάζεται από πολλούς παράγοντες, όπως ατομικές προϋποθέσεις (κινητικές, αισθητηριακές, γνωστικές), περιβαλλοντικούς παράγοντες (π.χ. συνθήκες εδάφους) και πτυχές της θεραπείας που πραγματοποιείται (π.χ. προληπτική, αντιδραστική, διπλή εργασία κ.λπ.). Όλοι αυτοί οι παράγοντες θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη στη σύγχρονη, ατομική και διαφοροποιημένη θεραπεία.»

**Martin Huber**

Φυσιοθεραπευτής, MSc



# Αποτελεσματικό Πειστικό Μοναδικό

**Στατικός έλεγχος της στάσης του σώματος** - Εξισορρόπηση του κέντρου μάζας του σώματος επάνω στην επιφάνεια στήριξης

**Προληπτικός έλεγχος της στάσης του σώματος** - Μετατόπιση του κέντρου μάζας μακριά από το κέντρο του σώματος προς όλες τις κατευθύνσεις

**Αντιδραστικός έλεγχος της στάσης του σώματος** - Εξάσκηση της ικανότητας αντίδρασης σε απρόβλεπτες διακοπές

**Διπλή εργασία** - Όρθια στάση υπό την επίδραση της βαρύτητας με ταυτόχρονη ολοκλήρωση κινητικών και γνωστικών εργασιών

**Μυϊκή δύναμη** - Εξάσκηση δύναμης σε συνδυασμό με την εξάσκηση του ελέγχου της στάσης του σώματος ως σημαντική πτυχή της πρόληψης των πτώσεων



### ✓ Ανακούφιση για τους θεραπευτές

Τα συστήματα THERA-Trainer ανακουφίζουν τους θεραπευτές από τον καθημερινό τους φόρτο εργασίας και τους επιτρέπουν να επικεντρώνονται στις σημαντικές πτυχές της θεραπείας

### ✓ Κατάλληλο για όλους τους ασθενείς

Τα συστήματα THERA-Trainer είναι κατάλληλα για όλες τις ομάδες ασθενών και επιτρέπουν την ασφαλή εκγύμναση σε κάθε φάση της αποκατάστασης σε όρθια στάση χωρίς πρόσθετη στήριξη



### Γρήγορη καθετοποίηση

#### THERA-Trainer verto

Κινητοποίηση από το κρεβάτι ή το αναπηρικό αμαξίδιο σε λιγότερο από τρία λεπτά απευθείας σε όρθια στάση



### Δυναμική, ασφαλής εκγύμναση

#### THERA-Trainer balo

Ασφαλής εξάσκηση ισορροπίας, επίσης για ασθενείς που δεν μπορούν να σταθούν όρθιοι



### Μέγιστη ελευθερία – ελάχιστος κίνδυνος

#### THERA-Trainer coro

Ασφαλής εξάσκηση ισορροπίας με μέγιστη ελευθερία κίνησης



**ORTHOSTATICAL**  
Live with autonomy!

✓ **Υποστηρίζεται από  
αποδεικτικά στοιχεία**

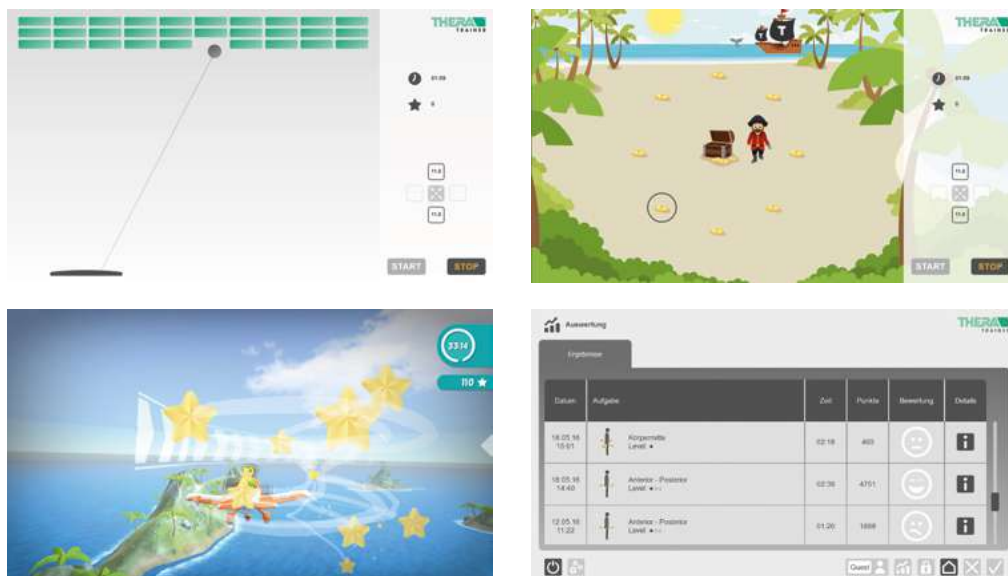
Εκγύμναση με συγκεκριμένους στόχους σε ατομικά επίπεδα ικανοτήτων των ασθενών με εξωτερική εστίαση, υψηλές επαναλήψεις και άμεση ανατροφοδότηση

✓ **Σίγουρα η σωστή  
θεραπεία**

Τα συστήματα THERA-Trainer επιτρέπουν τη μοναδική εξάσκηση ορθοστασίας και ισορροπίας με ακριβή έλεγχο και αξιολόγηση της εκγύμνασης

# Διαισθητικό Παρακινητικό Μεταβλητό

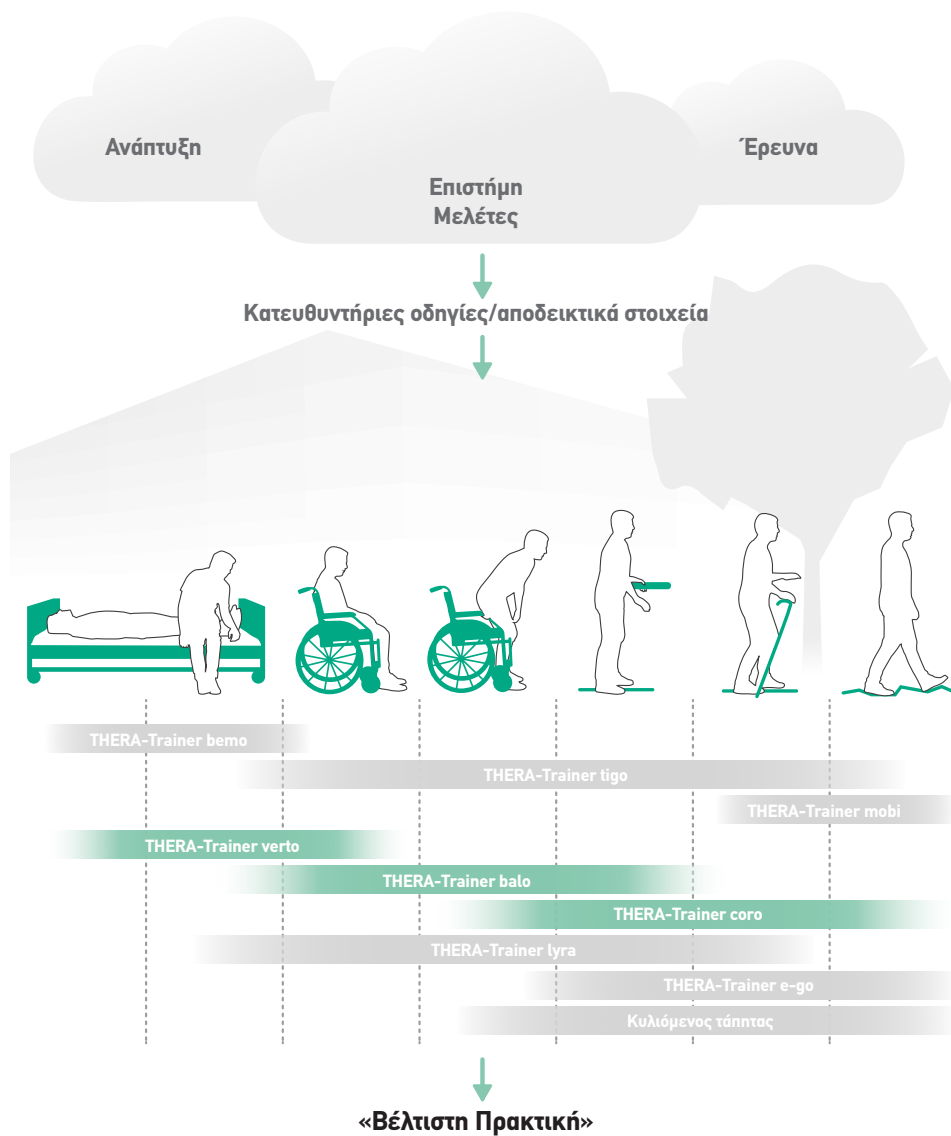
THERA-soft® για ορθοστασία και ισορροπία



Το THERA-soft επιτρέπει την εκγύμναση με συγκεκριμένους στόχους με ειδικές παρεμβάσεις σύμφωνα με τις τελευταίες επιστημονικές εξελίξεις.

Με το λογισμικό είναι δυνατή η αποθήκευση, η τεκμηρίωση και η αξιολόγηση όλων των δεδομένων εκγύμνασης.

Παρέχουμε προϊόντα και λύσεις για όλες τις φάσεις αποκατάστασης και μεταφέρουμε τα τρέχοντα επιστημονικά ευρήματα στη θεραπευτική καθημερινή ρουτίνα.



**Λάβετε τώρα  
μη δεσμευτικές πληροφορίες!**



Θεσσαλονίκη 2310 214127 | Αθήνα 210 8256748 | email: info@orthostatical.gr

Κλείστε **ΔΩΡΕΑΝ**  
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ στο χώρο σας



ΔΕΙΤΕ ΤΟ VIDEO

